

Уважаемые родители,
чтобы игра была полезной и интересной,
советуем придерживаться следующих
правил:



1. Быть организатором детской игры: заранее продумать содержание игр, подбирать игрушки, помогать ребёнку в процессе игры разными способами (действуя совместно, показом, словом, жестом).
2. «Спуститься» на уровень ребёнка и помнить, что, играя с Вами, он должен видеть Ваше лицо, выражение Ваших чувств, при необходимости мог дотронуться до Вас, попросить о помощи.
3. Отсутствие доминирующей позиции взрослого – не «давить» на ребёнка, не быть авторитарными и учитывать его желания и возможности, выступать в роли защитника, помощника и доброго друга.
4. Проявлять эмоциональность и доброжелательность, постоянно «заражать» ребёнка эмоциями радости, удовольствия: улыбаться, подбадривать, обнимать, помогать, хвалить его.

Успехов Вам в общении с Вашими детьми!



КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

- г. Омск, ул. Учебная, д. 191
- г. Омск, ул. Комсомольский городок, д. 14
- г. Омск, ул. Вс. Иванова, д. 13
- г. Тара, ул. Спасская, д. 42
- г. Калачинск, ул. Ленина, д. 51
- г. Исилькуль, ул. Энгельса, д. 36
- р.п. Муромцево, ул. Кооперативная, д. 2
- р.п. Шербакуль, ул. Пушкина, д. 31

Единая диспетчерская служба
32-35-90



Бюджетное учреждение Омской области
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ»



КАК ПАПЕ УВЛЕЧЬ МАЛЫША?

Советы родителям



Служба консультационной поддержки родителей
«Семейный навигатор»

Дорогие папы!

Мы знаем, как бывает сложно организовать с малышом игру. Часто ввиду активного познания ребенком окружающего мира привычные игры с машинками и конструктором перестают быть интересными, а подвижные – прятки и догонялки – становятся неактуальными в вечернее время, когда папа приходит с работы, а малышка уже нужно готовить ко сну.

Специально для Вас мы подобрали несколько игр, которые подарят малышу новую чувственную информацию о мире, сумеют превратить окружающую действительность ребенка в волшебную сказку, а Вам подарят незабываемые ощущения от восторженных эмоций и удивления, которые выразит Ваш малыш.

Игры со светом и тенью

1) Выбрав момент, когда солнце заглядывает в окно, поймайте с помощью зеркала лучик и постарайтесь обратить внимание малыша на то, как «солнечный зайчик» прыгает по стене, со стены на диван и т.д. Предложите ребенку поймать убегающего «зайчика», а затем поменяйтесь ролями и эмоционально комментируя: «Какой шустрый зайчик! Поймаю-поймаю!», ловите пятнышко света.



2) Когда стемнеет, ходите с фонариком по квартире. Поищите с помощью фонаря знакомые предметы и игрушки в коробках, на полках, в шкафу и т.д.



3) Перед тем, как уложить ребенка спать включите ночник, лампу или фонарик и направьте свет на стену. При помощи кистей рук изобразите летящую птичку, лающую собаку и др. Также используйте различные игрушки, которые нетрудно будет узнать ребенку, например, зайку с длинными ушками.



Игры с мыльными пузырями

1) Деткам нравится наблюдать за кружением в воздухе мыльных пузырей, они с радостью ловят их. Предложите разнообразно ловить пузыри: сначала руками, затем ножками. Дуйте и ловите вместе. Если ребенок еще не научился самостоятельно выдувать из рамки купленного пузырька, предложите ребенку разнообразные трубочки: коктейльную, из плотной бумаги или из шариковой ручки, предварительно разобрав её. Не забывайте хвалить ребенка за его старательность, поскольку это требует определенного уровня развития дыхания, радуйтесь, когда у него получается, не торопите, если его попытки еще не удачны.

2) Создайте «пенный домик». Для этого в небольшую ёмкость налейте немного детского шампуня, воды и размешайте. Возьмите широкую коктейльную трубочку, опустите её в ёмкость и начинайте дуть. Одновременно с громким бурлением на глазах у малыша вырастает облако переливающихся пузырей. Сюрпризом может служить спрятанная игрушка в пене, например, зайка, который живет в пенном домике.



Игры со свечами

1) В темной комнате, например в ванной, наполнив таз водой, опустите на поверхность воды одну или несколько плавающих свечей, а для устойчивости поставьте их на пластмассовые тарелочки из детской посуды. Получится эффектное, переливающимися на воде световыми бликами, зрелище.

2) Заморозьте воду в специальных фигурных формочках, положите на ложку и подогрейте льдинку над пламенем свечи. Прокомментируйте свои действия, привлекая малыша: «Посмотри, это лёд! Ой, а где льдинка? Растаяла! Во что льдинка превратилась? В водичку!». Используйте «цветную» воду, для этого совместно с ребенком покрасьте водичку с помощью акварельных красок.



Игры со звуками



1) Насыпьте в небольшие коробочки или в контейнеры из-под шоколадных яиц разные крупы, например, фасоль и манку. Коробок с одинаковой крупой должно быть по две. Один коробок положите перед ребенком, а другой – себе. Потрясите одной из коробочек, привлекая внимание ребенка к звучанию, и предложите найти ту, которая звучит также. Затем поменяйтесь ролями, постепенно увеличивайте количество пар коробочек.

2) Научите ребенка различать звучание барабана от ксилофона, дудочку от погремушки и т.д. Для этого поочередно играйте на разных инструментах за небольшой коробкой, так чтобы малыш не видел музыкальный инструмент и предлагайте угадывать, на чем вы играете. Устройте концерт для игрушек с помощью музыкальных инструментов. Научите малыша играть громко и тихо, медленно и быстро.