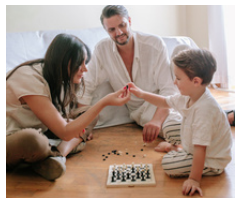
Навыки самообслуживания

В этом возрасте у ребенка активно формируются навыки самообслуживания. Ребенок научается есть пищу разной консистенции, одевается и обувается, умывается, однако, не всегда скорость выполнения этих действий удовлетворяет самих родителей. Наш совет – запаситесь терпением, так как в этом возрасте ребенку важно выполнять все эти действия самостоятельно .

Основные навыки:

- употребляет пищу без помощи взрослого;
- знает правила поведения за столом;
- самостоятельно надевать одежду, застегивать липучки и большие пуговицы;
- знает последовательность, в которой надевают одежду;
- самостоятельно обуваться; может сказать, что одежда испачкана, порвана, не застегнута;
- знает основные правила гигиены.



Уважаемые родители!
Обращайте внимание на развитие своего малыша, но и не увлекайтесь страхами не успеть развить ребенка согласно общепринятой шкале.
Дети развиваются по-разному!
Если у вас есть сомнения или вы заметили тревожные признаки, необходимо обратиться за консультацией к специалисту.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

г. Омск, ул. Учебная, д. 191
г. Омск, ул. Комсомольский городок, д. 14
г. Омск, ул Вс. Иванова, д. 13
г. Тара, ул. Спасская, д. 42
г. Калачинск, ул. Ленина, д. 51
г. Исилькуль, ул. Энгельса, д. 36
р.п. Муромцево, ул. Кооперативная, д. 2
р.п. Шербакуль, ул. Пушкина, д. 31

Единая диспетчерская служба
32-35-90

Бюджетное учреждение Омской области
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ РЕБЕНОК В ВОЗРАСТЕ 3-4 ЛЕТ?

Советы родителям

Служба консультационной поддержки родителей
«Семейный навигатор»

тел. 32-35-90

3-4 года — период активного физического, умственного, психологического, эмоционального, речевого развития ребенка. Ребенок продолжает познавать мир и делает это в игровой форме. Родители часто задают вопросы: "Что должен знать и уметь ребенок в этом возрасте, и на что стоит обратить внимание?"

В этом буклете Вы сможете найти ответы на эти вопросы по основным направлениям развития: познавательное развитие, физическое развитие, речевое развитие и необходимые навыки самообслуживания

Познавательное развитие

К трем-четырем годам у малыша начинает формироваться понимание причинно-следственных связей. Бесконечные «почему?» помогают ему понять, что в мире многие вещи взаимосвязаны, а действия имеют свои последствия. Ребенок становится более внимательным и усидчивым. Он уже дольше может сосредоточиваться на одном занятии, не прерываясь.

Знания об окружающем мире

- знает свое имя, фамилию и возраст;
- знает имена своих родителей;
- показывает и знает название домашних и диких животных, домашних птиц; овощей и фруктов; транспорта; одежды; обуви и т.д.
- знает и показывает части тела человека и животных;
- имеет представления о материалах;
- может назвать явления природы.

Математические представления

- показывает и называет простые геометрические фигуры;
- ориентируется в пространстве и на листе бумаги (впереди-сзади, вверху-внизу);
- различает части суток (день-ночь);
- показывает, называет и соотносит цвета;
- умеет сравнивать предметы (большой-маленький, высокий-низкий и др.);
- может назвать времена года, знает их основные признаки;
- умеет считать до 10.

Физическое развитие

Младший дошкольный возраст – это период невероятной активности. На этом этапе важно дать ребенку возможность много и разнообразно двигаться. Прогулки на свежем воздухе и подвижные игры помогают правильному формированию опорно-двигательного аппарата.

Мелкая моторика

- уверенно держит карандаш в руке;
- умеет проводить прямые линии в разных направлениях;
- раскрашивает крупный рисунок, не выходя за контур;
- может нарисовать простой рисунок;
- лепит из пластилина;
- создает аппликации из бумаги;
- повторяет движения пальчиковой гимнастики.

Общая моторика

- умеет уверенно ходить, легко меняет траекторию движения;
- хорошо бегает, прыгает на двух ногах;
- сохраняет равновесие, стоя на одной ноге;
- умеет ловить и кидать мяч;
- перепрыгивает через препятствия.

Речевое развитие

Речь – главный способ общения человека с другими людьми, поэтому развитие навыков коммуникации очень важно для детей 3-4 лет. Именно в этом возрасте они начинают активно применять накопленные до этого языковые знания. Обязательно разговаривайте с ребенком, читайте ему вслух, учите стишки и потешки, задавайте ему вопросы и отвечайте на те, которые возникают у него.

Речевые навыки:

- понимает обращенную речь, может отвечать на вопросы;
- выполняет простые поручения;
- поддерживает небольшую беседу по ситуации;
- может пересказать сюжет любимой сказки;
- может составить простой рассказ по картинке;
- использует в речи глаголы и прилагательные;
- знает наизусть простые стишки и потешки.